



Положение о проведении соревнований по экстремальному стипль - чезу «Шустрые зайцы»

IV ЭТАП ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО КУБКА ЧЕМПИОНАТА СССР

Миссия

1. Популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. Объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. Развитие и поддержка массового спорта;
4. Пропаганда здорового образа жизни;
5. Совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация экстремального кросса по пересеченной местности.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **11 октября 2015 г.** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

*При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою физическую и техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по кроссу и настоящего Положения

4. Программа соревнований

Соревнования по экстремальному стипль - чезу проводятся в виде личной гонки и эстафеты.

Личная гонка:

Старт общих по возрастным группам.

10:00 – 11:40 - время регистрации

11.40 – открытие и парад участников

12:00 – старт

Год рожд.	Мальчики	Девочки
1998-1999	3000 м	3000 м
2000-2001	1500 м	1500 м
2002-2003	1500 м	1500 м
2004-2006	300 м	300 м
2007-2009	200 м	200 м
2010 и моложе	100 м	100 м

Год рожд.	Мужчины	Женщины
1997-1985	6000 м	3000 м
1984-1975	6000 м	3000 м
1974-1965	6000 м	3000 м
1964-1955	6000 м	3000 м
1954 и старше	6000 м	3000 м

Награждение производится по возрастным группам и в абсолютном зачете.

5. Заявка на участие

Предварительная регистрация и on-line оплата возможна на странице соревнования:

<http://www.sssromantik.ru/events/118705-competition-steepchase-cesu-nimble-rabbits.html>

*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

6. Стартовый взнос:

младше 1999 г.р. - бесплатно

1997 - 1999 г.р. - 300 р.

старше 1997 г.р. - 600 р.

на месте - 800 р.

7. Определение победителей и награждение

- Участники занявшие, 1,2,3 места в абсолютном зачете награждаются ценными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

- Участники занявшие, 1,2,3 места в своих возрастных категориях награждаются памятными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

8. Прочие условия

Соревнования являются IV этапом Кубка и входят в число трех соревнований, образующих **Легкоатлетический Кубок Чемпионата СССР.**

I этап - Кросс по пересеченной местности "Ласковый май" 03.05.2015

II этап - Кросс 10 км по берегу Истринского водохранилища "Беговой береговой беспредел" 28.06.2015

III этап - Соревнования по кроссу. Полумарафон "Упругие бедра" 26.09.2015

IV этап - Соревнования по стипль - чезу "Шустрые зайцы" 11.10.2015

Победителем Кубка считается спортсмен, набравший минимальную сумму мест в абсолютном зачете во всех трех этапах.

Спортсмен, пропустивший один из стартов кубкового зачёта, выбывает из борьбы за кубковый приз. Победителю и призерам Кубка вручаются денежные призы.

Победители и призеры по итогам Кубка разделят призовой фонд в размере 76 00 рублей.

По окончании соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.

Оргкомитет
Чемпионата СССР
sport@sssromantik.ru
www.sssromantik.ru