



## **Положение О проведении эстафетной гонки по плаванию «Ледяная вода»**

### **Миссия**

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувств любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

### **1. Цели и задачи**

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация водных видов спорта.

### **2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся **14 сентября 2025 года (Вс) в 13:00** на территории Загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда в Загородный клуб «Романтик» находится на сайте:

[www.sssromantik.ru/contacts/](http://www.sssromantik.ru/contacts/)

### **3. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания.

В случае отсутствия медицинского допуска, спортсмен на месте заполняет бланк о собственной ответственности за свое здоровье.

**ВНИМАНИЕ! С 21 июля 2025 года каждый спортсмен обязательно должен иметь при себе страховку на тот вид спорта, в котором планирует принять участие.**

Для тех, у кого нет страховки, предлагаем страховые компании на Ваш выбор: [Сбер страхование](#) или [Ингострах](#). В указанных страховых компаниях можно оформить страховку сразу на несколько основных видов спорта (например, плавание на открытой воде, бег, велоспорт) и на удобный для вас период времени действия страховки. При оформлении страховки на соревнования по плаванию, обязательно должно быть указано в строке вида соревнования «плавание на открытой воде». Сумму страховой премии (страховой выплаты), в случае наступления страхового случая, вы выбираете самостоятельно, как и срок действия страховки.

Главное требование, чтобы вид спорта в страховке соответствовал тому виду спорта, в котором вы принимаете участие, и страховка была актуальна на день старта.

Вы также можете оформить страховку в любой другой, удобной для вас страховой компании.

#### **4. Программа соревнований**

Соревнования являются командными, проходят в виде эстафеты.

**Состав команды** – 2 человека (2М, 2Ж, М+Ж).

**Зачеты:** смешанный, мужской, женский.

Каждый участник должен проплыть: 150 м, 250 м, 350 м, 500 м, 350 м, 250 м, 150 м, чередуясь со своим партнером по команде.

**11:00 – 12:30** – регистрация участников на месте в день проведения соревнований, выдача шапочек.

**12:45** – торжественный парад участников, поднятие флага под Гимн России, открытие соревнований.

**13:00** – старт.

#### **5. Стартовый взнос и заявка на участие**

Предварительная online регистрация и оплата возможна **до 12 сентября до 22:00** на странице соревнования: <https://sssromantik.ru/events/267369-estafetnaya-gonka-po-plavaniyu-ledyanaya-voda-2025-09-14.html>

\*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы можете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

Стартовый взнос при предварительной online регистрации и оплате на сайте на странице соревнования **до 12 сентября до 22:00** составляет 6000 рублей/команда.

Стартовый взнос не возвращается. Услуга считается оказанной с момента присвоения слота участнику.

Стартовый взнос при регистрации и оплате на месте в день проведения соревнований составляет 6000 рублей/команда.

**Вход на территорию загородного клуба «Романтик» для участников соревнований – бесплатный.**

**Болельщики оплачивают вход согласно прайсу на день проведения соревнований.**

## **6. Определение победителей и награждение**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются ценными призами, памятным дипломами и медалями соответствующих степеней.

## **7. Прочие условия**

Для всех участников предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории Загородного клуба «Романтик»).

После соревнований для всех желающих участников работает баня. Комплект (простынь + шапочка) вы можете получить при регистрации на ресепшен. Стоимость 300 рублей.

## **8. Руководство соревнованиями**

- общее руководство проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом Чемпионата СССР;
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР  
8-929-596-70-69 Виталий  
[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)  
[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)