



**ЖИРНЫЙ  
ПИНГВИН**

## **Чемпионат СССР по плаванию в открытой воде «Жирный пингвин»**

### **Положение**

#### **1. Цели и задачи соревнований**

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.
- выявление сильнейших спортсменов
- популяризация водных видов спорта

#### **2. Проводящие организации**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

#### **3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

В соревнованиях участвуют команды из двух человек. Спортсмены принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

#### **4. Дата и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся **18 мая 2025 года в 12:00** на Истринском водохранилище на территории загородного клуба «Романтик» Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР». Схема проезда находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

#### **5. Программа соревнований**

**11.00 – 12.30** - регистрация участников:

**12.45** - открытие соревнований, парад

**13.00** - общий старт мужских, женских и смешанных команд

Соревнования командные (эстафета).

**Зачеты:** смешанный, мужской и женский.

В команде два участника, каждый из которых должен 3 раза проплыть дистанцию 300м, поочередно со своим партнером по команде.

Зачет проводится среди команд: ММ, ЖЖ и МЖ.

**Гидрокостюм разрешен.**

Команда, преодолевает водный этап с выходом на пирс для передачи эстафеты, финиша:

1 участник плышет на 1, 3, 5 этапах.

2 участник плышет на 2, 4, 6 этапах.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

#### **6. Награждение**

Награждение проводится после финиша последней команды.

Команды, занявшие призовые места в каждой из категорий (ММ, ЖЖ, МЖ), награждаются медалями, дипломами и призами спонсоров.

#### **7. Регистрация участников**

Стартовый взнос при предварительной online регистрации и оплате на сайте <https://sssromantik.ru/events/265373-estafetnaya-gonka-po-plavaniyu-zhirnyy-pingvin.html> до 16 мая до 22:00 – 4000 рублей.

Стартовый взнос при регистрации и оплате на месте в день соревнований – 5000 рублей.

Регистрация на месте: с 11:00 до 12:30.

## 9. Прочие условия

Для всех участников предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований для всех желающих работает баня. Комплект (шапочка + простынь) вы можете получить при регистрации на ресепшен. Стоимость 300 рублей.

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)