



**Положение о проведении соревнований  
по кроссу по пересеченной местности «Ласковый май»  
I этап Легкоатлетического Кубка Чемпионата СССР**

**Миссия**

1. популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни;
5. совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

**1. Цели и задачи**

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация экстремального кросса по пересеченной местности.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся **15 мая 2016 г.** на территории загородного клуба «Романтик».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Время регистрации: 10:00 – 11:30.

Начало соревнований в 12:00

**3. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

\* Все спортсмены должны иметь медицинский допуск. В случае отсутствия медицинского допуска, спортсмен на месте заполняет бланк, о собственной ответственности за свое здоровье.

**4. Программа соревнований**

Соревнования по кроссу по пересеченной местности проводятся в виде личной гонки.

12.00 – открытие и парад участников.

12:15 – старт

*Старт общий по возрастным группам.*

<b>Год рождения</b>	<b>Девочки</b>	<b>Мальчики</b>
2010 и моложе	100 м	100 м
2008-2010	200 м	200 м
2005-2007	300 м	300 м
2003-2004	1000 м	1000 м

2001-2002	1000 м	1000 м
1999-2000 г.р.	1500 м	3000 м
1986-1998 г.р.	1500 м	3000 м
1976-1985 г.р.	1500 м	3000 м
1966-1975 г.р.	1500 м	3000 м
1956-1965 г.р.	1500 м	3000 м
1955 и старше	1500 м	3000 м

Награждение производится по возрастным группам и в абсолютном зачете.

## 5. Стартовый взнос

Стартовый взнос по предварительной регистрации и оплате на сайте <http://www.sssromantik.ru/> для участников **1998 г.р. и старше** - **700 руб.** При регистрации на месте и оплате в день соревнований стартовый взнос **1000 руб.**

Стартовый взнос по предварительной регистрации на сайте <http://www.sssromantik.ru/> для участников **от 1998 г.р. до 2002 г.р.** – оплата на месте **500 руб.** При регистрации и оплате на месте в день соревнований стартовый взнос **600 руб.**

Стартовый взнос по предварительной регистрации на сайте <http://www.sssromantik.ru/> для участников **от 2003г.р. и младше** – оплата на месте **100 руб.** При регистрации и оплате на месте в день соревнований стартовый взнос **150 руб.**

Вопросы по стартовым взносам можно направлять по адресу: [org@romantik-club.ru](mailto:org@romantik-club.ru)

## 6. Определение победителей и награждение

- Участники занявшие, 1,2,3 места в абсолютном зачете награждаются ценными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.
- Участники занявшие, 1,2,3 места в своих возрастных категориях награждаются памятными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

## 7. Прочие условия

Соревнования являются I этапом **Легкоатлетического Кубка (личный зачет)** и входят в число четырех соревнований:

15.05 (вс.) Кросс по пересеченной местности "Ласковый май"

26.06 (вс.) Кросс 10 км по берегу Истринского водохранилища "Беговой береговой беспредел"

25.09 (вс.) Соревнования по кроссу. Полумарафон "Упругие бедра"

09.10 (вс.) Соревнования по стипль-чезу "Шустрые зайцы"

Победителем Кубка считается спортсмен, набравший минимальную сумму мест в абсолютном зачете во всех четырех этапах.

Спортсмен, пропустивший один из стартов кубкового зачёта, выбывает из борьбы за кубковый приз. Победителю и призерам Кубка вручаются денежные призы.

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). По окончании соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.