

ЧЕМПИОНАТ



## Положение лыжного марафона «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН 2024»

### 1. Классификация соревнований

«Рождественский марафон» проводится с целью:

1. популяризации и развития лыжных гонок в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни
5. выявления сильнейших спортсменов.

### 2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

### 3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На дистанцию 50км допускаются участники, чей возраст на 31.12.2023 составляет **18 лет или более** (2005 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

#### 4. Дата, место проведения, регистрация, стартовый взнос

Гонка проводится **7 января 2024 года**, старт в **12:00** на территории загородного клуба «Романтик»: Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительные заявки принимаются до 6 января 18:00.

Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнований на сайте

<https://www.sssromantik.ru/events/255434-christmas-ski-marathon.html>

В заявке указывается: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), e-mail, контактный телефон.

##### Стартовый взнос

	Предварительная регистрация	Регистрация в день старта
50 км	3000 рублей	4000 руб.
20 км	3000 рублей	4000 руб.

#### 5. Регламент

Стиль: **свободный**.

Основная дистанция: **50 км** для мужчин и женщин. Длина круга 5 км.

Дополнительная дистанция-спутник: **25 км**.

10:00 – 11:15 регистрация участников – здание ресепшн.

11:30 – построение и парад участников на льду Истринского водохранилища.

12:00 - открытие соревнований, общий старт для мужчин и женщин.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в 11:50).

Контрольное время ухода на 5 (пятый) круг 4 ч. 00 мин.

Замена лыж запрещена.

#### Возрастные категории на марафоне 50 км:

- 1) 1885 – 2006 г.р.
- 2) 1975 – 1984 г.р.
- 3) 1965 – 1974 г.р.
- 4) 1964 г.р и старше

#### 6. Награждение

Награждаются участники в марафоне на **50 км**, занявшие **1, 2, 3 места** в абсолютном зачете и в возрастных категориях, а также победители и призеры (**1, 2, 3 место**) на дистанции-спутник **25 км**.

#### 7. Прочие условия

а) Спортсмены, не достигшие 18-летнего возраста на момент 31.12.2023 г. и желающие выступить в лыжных соревнованиях, предварительно за 2 (два) дня до закрытия регистрации согласовывает своё участие (допуск) с Оргкомитетом соревнований.

б) По окончанию соревнований для всех участников работает **баня**.

в) **Начало награждения** победителей и призеров **через 1 час** после финиша первого участника.

Г) Организаторы оставляют за собой изменение регламента соревнования, а также изменение дистанции, количества кругов в связи с погодными условиями

## **8. Проезд**

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер.Лопотово, загородный клуб «Романтик»

Схема проезда доступна на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)