



**Положение
Соревнования Чемпионата СССР по
вечернему марафонскому заплыву на 10 км
«До лампочки»**

3 – этап КУБКА по марафонскому плаванию Чемпионата СССР 2025

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация водных видов спорта.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 12 июля 2025 года в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Старт в 18:00.

Точка старта – деревня Бережки, Солнечногорский р-н.

Финиш – пирс загородного клуба РОМАНТИК.

Загородный клуб «Романтик»

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда загородный клуб «Романтик» находится на сайте

www.sssromantik.ru

3. Участники соревнований

На марафонскую дистанцию 10 км допускаются все желающие, чей возраст на дату соревнования составляет 15 лет или более (2010 год рождения и старше).

При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в плавательном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по правилам плавания на открытой воде и настоящего Положения.

За несовершеннолетних детей расписку заполняют родители, законные представители, тренера.

*К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые имеют медицинский допуск, с формулировкой (допускаются для плавания на открытой воде не менее 1000 м).

*Спортсмены, должны обязательно предъявить страховой полис при выдаче стартового номера.

В случае отсутствия страхового полиса, стартовый взнос увеличивается в 2 раза от суммы, оплачиваемой на месте. Доплата производится на месте.

Возрастная категория у детей:

– 2008–2010 г.р. (15–17 лет).

Возрастные категории у взрослых:

- Мужчины и женщины 1996–2007 г.р.
- Мужчины и женщины 1986–1995 г.р.
- Мужчины и женщины 1976–1985 г.р.
- Мужчины и женщины 1966–1975 г.р.
- Мужчины и женщины 1956–1965 г.р.
- Мужчины и женщины 1955 г.р. и старше.

4. Программа соревнования

с 13:30 – сбор – регистрация* в загородном клубе РОМАНТИК.

в 15:00 – для участников будет организован автобус до деревни Бережки.

в 18:00 – общий старт из дер. Бережки

* Для желающих доехать в деревню Бережки самостоятельно:

с 16:45 до 17:45 – продолжение регистрации на месте старта в деревне Бережки.

Контрольное время отсечки 22:00. В случае если спортсмену остается доплыть 800 метров, то его не снимают. Во всех остальных случаях спортсмен, не уложившийся в указанный лимит, пересаживается в лодку.

Дистанция: 10 000 м.

По прибытию будет организована зона фуршета: горячий чай, фрукты и пирожки.

Безопасность спортсменов обеспечивают спасатели специального отряда МЧС «Лидер», инспекторы службы ГИМС, катера организаторов, лодки и сапы – сопровождения.

У каждого спортсмена обязательно будет свой сопровождающий. Каждому спортсмену будет выдан надувной поплавков-буй.

Два пункта питания будут на 5 и 8 километрах.

Соревнование по вечернему марафонскому заплыву на 10 км **«До лампочки»** входит в зачет Кубка по марафонскому плаванию.

Этапы КУБКА по марафонскому плаванию:

1)07.06.2025 – марафонский заплыв в ластах и лопатках "Неголубая луна" (10 000 м)

2)05.07.2025 – праздник плавания «Резиновая шапочка» (5 000 м);

- 2) 12.07.2025 – вечерний марафонский заплыв «До лампочки» (10 000 м);
- 3) 31.08.2025 – марафонский заплыв «Большая вода» (10 000 м).

Награждаются спортсмены среди мужчин и среди женщин, занявшие в Кубке за 1, 2, 3 места. Условия:

1. Спортсмен должен принять участие во всех трех соревнованиях.
2. Результаты всех трех соревнований складываются.
3. Места в Кубке распределяются по сумме мест за три соревнования, набравшие наименьшее количество очков.

5. Стартовый взнос

Регистрация on-line на странице соревнования:

<https://www.sssromantik.ru/events/260675-vecherniy-marafonskiy-zaplyv-na-10-km-do-lampochki.html>

Стартовый взнос при регистрации on-line и оплате:

до 01.03.2025 (23:00) – 6000 руб.

до 10.07.2025 – 8000 руб.

Стартовый взнос при регистрации и оплате в день старта, 12.07.2025 – 10 000 руб.

Стартовый взнос для 2008–2010 г.р. – 2000 руб. (при предварительной регистрации на сайте, оплата осуществляется на месте).

Обратите внимание! Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

*Оплаченный регистрационный взнос не возвращается. Услуга считается оказанной с момента присвоения слота Участнику.

6. Определение победителей и награждение

Памятными призами награждаются участники, занявшие 1–3 места на 10 км в мужском и женском абсолютном зачёте, а также победители и призеры, занявшие 1–3 место в возрастных группах.

Каждый спортсмен-участник получит медаль финишера.

7. Проводящие организации

Соревнования проводятся Русским Спортивным Агентством (РСА), общественным движением союз сильных смелых романтиков СССР.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главнуюсудейскую коллегию соревнований.

8. Руководство соревнованиями

– общее руководство проведением соревнований осуществляетсясудейской коллегией

- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главного судью.

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru