Положение Чемпионата СССР по лыжным гонкам
О проведении лыжной гонки «Гуляй, равнина!»

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- развитие и поддержка массового спорта;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **5 апреля 2026 года (Вс) в 12:00** на территории загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».
Адрес: Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово
Схема проезда находится на сайте: www.sssromantik.ru

Тайминг:

10:30 – 11:45 – регистрация участников на месте, выдача стартовых номеров.
11:45 – парад участников, открытие соревнований, поднятие флага под Гимн России.
12:00 – старт.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в 11:50).

3. Требования к участникам соревнований

На дистанцию 30 км допускаются все желающие, чей возраст составляет 18 лет и более (2007 г.р. и старше).
При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за свое здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.
ВНИМАНИЕ! С 21 июля 2025 года каждый спортсмен обязательно должен иметь при себе страховку на тот вид спорта, в котором планирует принять участие.

Для тех, у кого нет страховки, предлагаем страховые компании на Ваш выбор: Сбер страхование или Ингостра. В указанных страховых компаниях можно оформить страховку сразу на несколько основных видов спорта (например, плавание на открытой воде, бег, велоспорт) и на удобный для вас период времени действия страховки. При оформлении страховки на соревнования по плаванию, обязательно должно быть указано в строке вида соревнования «плавание на открытой воде». Сумму страховой премии (страховой выплаты), в случае наступления страхового случая, вы выбираете самостоятельно, как и срок действия страховки.
Главное требование, чтобы вид спорта в страховке соответствовал тому виду спорта, в котором вы принимаете участие, и страховка была актуальна на день старта.
Вы также можете оформить страховку в любой другой, удобной для вас страховой компании.

Возрастные группы:

2006 – 2007 г.р. (18 – 19 лет);
1996 – 2005 г.р. (20 – 29 лет);
1986 – 1995 г.р. (30 – 39 лет);
1976 – 1985 г.р. (40 – 49 лет);
1966 – 1975 г.р. (50 – 59 лет);
1956 – 1965 г.р. (60 – 69 лет);
1955 г.р. и старше (70 лет и старше).

4. Программа соревнований

Соревнования личные.
Дистанция – 30 км для мужчин и женщин.
Трасса проходит по Истринскому водохранилищу.
Стиль: свободный.

5. Регистрация участников и стартовый взнос

Предварительная online регистрация и оплата возможна **до 3 апреля до 22:00** на странице соревнования: https://sssromantik.ru/events/282032-lyzhnaya-gonka-gulyay-ravnina-.html
*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти письмо о подтверждении регистрации. После подтверждения, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

Стартовый взнос:

- при предварительной online регистрации и оплате до 3 апреля до 22:00 – 3000 рублей/чел.
- при регистрации и оплате на месте – 4000 рублей/чел.

6. Награждение

Ценными призами: памятными дипломами и медалями награждаются участники, занявшие 1, 2 и 3 места в абсолютном зачете на 30 км, а также победители и призеры (1, 2 и 3 место) в возрастных группах.

7. Прочие условия

- Для всех участников предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории загородного клуба «Романтик». После соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.
- Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

8. Руководство соревнованиями

- Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».
- Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР
Тел: 8-929-596-70-69 Виталий
www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru