



**Положение о проведении соревнований
по кроссу по пересеченной местности «Ласковый май»
I этап Кубка HFD House (легкоатлетического кубка) Чемпионата СССР**

Миссия

1. популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни;
5. совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация экстремального кросса по пересеченной местности.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **03 мая 2015 г.** на территории загородного клуба «Романтик».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

Время регистрации: 10:30 – 11:30.

Начало соревнований в 12:00

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

* Все спортсмены должны иметь медицинский допуск. В случае отсутствия медицинского допуска, спортсмен на месте заполняет бланк, о собственной ответственности за свое здоровье.

4. Программа соревнований

Соревнования по кроссу по пересеченной местности проводятся в виде личной гонки.

Старт общий по возрастным группам.

12.00 – открытие и парад участников.

12:15 – старт

Год рождения	Девочки	Мальчики
2009 и моложе	100 м	100 м
2007-2009	200 м	200 м
2004-2006	300 м	300 м
2002-2003	1000 м	1000 м
2000-2001	1000 м	1000 м

1998-1999 г.р.	1500 м	1500 м
1985-1997 г.р.	3000 м	1500 м
1975-1984 г.р.	3000 м	1500 м
1965-1974 г.р.	3000 м	1500 м
1955-1964 г.р.	3000 м	1500 м
1954 и старше	3000 м	1500 м

Награждение производится по возрастным группам и в абсолютном зачете.

5. Заявка на участие

Для участников 1997 г.р. и старше - стартовый взнос при условии on-line регистрации и предварительной оплаты на сайте - 600 рублей.

On-line регистрация участников соревнований: <http://www.sssromantik.ru/events/?Y=2015> в разделе «Соревнования».

При оплате в день старта - стартовый взнос 800 рублей.

С участников 1998 г.р. и младше – при условии предварительной регистрации (!) стартовый взнос не взимается.

При оплате в день старта – стартовый взнос 100 рублей.

Вопросы, пожелания и предложения направляйте на e-mail: sport@sssromantik.ru и мы обязательно ответим вам в течение суток (в рабочие дни).

6. Определение победителей и награждение

- Участники занявшие, 1,2,3 места в абсолютном зачете награждаются ценными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

- Участники занявшие, 1,2,3 места в своих возрастных категориях награждаются памятными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

7. Прочие условия

Соревнования являются I этапом **Кубка HFD House** и входят в число четырех соревнований:

I. Кросс по пересеченной местности «Ласковый май».

II. Кросс 10 км по берегу Истринского водохранилища «Беговой береговой беспредел».

III. Соревнования по кроссу. Полумарафон «Упругие бедра».

IV. Стипель-чез «Шустрые зайцы».

Победителем Кубка считается спортсмен, набравший минимальную сумму мест в абсолютном зачете во всех четырех этапах.

Спортсмен, пропустивший один из стартов кубкового зачёта, выбывает из борьбы за кубковый приз. Победителю и призерам Кубка вручаются денежные призы.

Чемпионат СССР
sport@sssromantik.ru
www.sssromantik.ru