



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении Чемпионата СССР по плаванию на открытой воде «Резиновая шапочка»

#### Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов - профессионалов, спортсменов - любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

#### 1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация плавания

#### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **30 июня 2018 года** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Выдача резиновых шапочек с номерами – с 8:30

Старт на 3 и 5 км в 9:30

Парад в 12:00.

Подробнее см. Программу соревнований.

#### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые имеют медицинский допуск к спортивным соревнованиям (к допуску к спортивным соревнованиям справка из бассейна не подходит) согласно пункту 35 Приказа от 01 марта 2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом ...»:

*п. 35. Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях.*

*В заявке на участие в спортивных соревнованиях <1> проставляется отметка "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях*

*подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.*

Также на месте спортсменов заполняет расписку о собственной ответственности за здоровье.

**Если температура воды 22 градуса и более - гидрокостюмы запрещены.**

#### **4. Программа соревнований**

с 08:30 - регистрация и выдача шапочек

09:15 - окончание регистрации на 3 и 5 км

09:30 - старт на дистанцию **3 и 5 км** вольным стилем

11:45 - окончание регистрации на 1000 м вольным стилем

12:00 - парад

12:15 - окончание регистрации на 1 морскую милю

12:15 - старт на дистанцию **1000 м** вольным стилем (дети 2004-2008 г.р.)

12:45 - заплыв на **1 морскую милю** вольным стилем

13:15 - окончание регистрации на 1000 м брассом

13:45 - **впервые** в программе заплыв на дистанцию **1000 м брассом**

14:00 - окончание регистрации на 4x400 м

14:30 - **4x400** с выбыванием вольным стилем

15:10 - окончание регистрации на народную дисциплину 3x150 м

15:40 - народная эстафета **3x150 м** вольным стилем

#### **Зачёт на морскую милю в абсолютном зачете и по возрастным группам:**

- Юноши и девушки 2003 - 1999
- Мужчины и женщины 1998 - 1994
- Мужчины и женщины 1993 - 1984
- Мужчины и женщины 1983 - 1974
- Мужчины и женщины 1973 - 1964
- Мужчины и женщины 1963 - 1954
- Мужчины и женщины 1953 г.р. и старше

#### **Зачёт на 3, 5 км в абсолютном зачете и по возрастным группам:**

- Мужчины и женщины 1998 - 1994
- Мужчины и женщины 1993 - 1984
- Мужчины и женщины 1983 - 1974
- Мужчины и женщины 1973 - 1964
- Мужчины и женщины 1963 - 1954
- Мужчины и женщины 1953 г.р. и старше

**Лица моложе 2008 годов и старше 1917 годов рождения к участию в соревнованиях не допускаются.**

## 5. **Стартовый взнос:**

Для любителей и профессионалов при предварительной регистрации и **предварительной оплате - 1500 рублей/чел.** на странице сайта

В случае **оплаты в день старта - 1700 рублей.**

Для любителей и профессионалов при предварительной регистрации и **предварительной оплате - 1500 руб. по предварительной регистрации и 1700 руб. в день старта.** Оплатив стартовый взнос, спортсмен может участвовать в любом количестве заплывов.

Для детей (2004-2008 г.р.) и спортсменов старше 1958 г.р. участие в соревнованиях **200 руб.** (в случае предварительной регистрации на сайте!).

Для юношей и девушек 2003 - 1999 - **500 руб.**

**Оплата этих возрастных категорий производится на месте.**

**В случае отсутствия предварительной регистрации на сайте - оплата 1700 руб. на месте.**

## 6. **Определение победителей и награждение**

Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места (мужчины и женщины):

- на дистанциях 1000 м вольным стилем (дети), 1000 м брассом в абсолютном зачете,
- на дистанции 3 км, 5 км, одна морская миля в абсолютном зачете и возрастных группах,
- народной эстафете 3x150м

## 7. **Проводящие организации**

Чемпионат СССР по плаванию на открытой воде проводится Русским Спортивным Агентством (РСА), общественным движением Союз Сильных Смелых Романтиков СССР.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на судейскую коллегию соревнований.

## 8. **Руководство соревнованиями**

- Общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом

Чемпионата СССР

- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР  
[sport@sssromantik-club.ru](mailto:sport@sssromantik-club.ru)  
[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)