



**Положение  
Соревнования Чемпионата СССР по  
вечернему марафонскому заплыву на 10 км  
«До лампочки»**

**3 – этап Кубка по марафонскому плаванию Чемпионата СССР 2025**

**Миссия**

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

**1. Цели и задачи**

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация водных видов спорта.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся **12 июля 2025 года** в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

**Старт в 18:00**

**Точка старта** – деревня Бережки, Солнечногорский р-н.

**Финиш** – пирс загородного клуба РОМАНТИК.

Загородный клуб «Романтик»

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда загородный клуб «Романтик» находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

**3. Участники соревнований**

На марафонскую дистанцию 10 км допускаются все желающие, чей возраст на дату соревнования составляет 15 лет или более (2010 год рождения и старше).

При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в плавательном марафоне, а также безоговорочное выполнение

Правил соревнований по правилам плавания на открытой воде и настоящего Положения.

За несовершеннолетних детей расписку заполняют родители, законные представители, тренера.

\*К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые имеют медицинский допуск, с формулировкой (допускаются для плавания на открытой воде не менее 1000 м).

\*Спортсмены, должны обязательно предъявить страховой полис при выдаче стартового номера.

В случае отсутствия страхового полиса, стартовый взнос увеличивается в 2 раза от суммы, оплачиваемой на месте. Доплата производится на месте.

#### **Возрастная категория у детей:**

- 2008-20010 г.р. (15-17 лет).

#### **Возрастные категории у взрослых:**

- Мужчины и женщины 1996-2007 г.р.
- Мужчины и женщины 1986-1995 г.р.
- Мужчины и женщины 1976-1985 г.р.
- Мужчины и женщины 1966-1975 г.р.
- Мужчины и женщины 1956-1965 г.р.
- Мужчины и женщины 1954 г.р. и старше.

### **4. Программа соревнования**

**с 14:00** - сбор – **регистрация\*** в загородном клубе РОМАНТИК.

в 16:00 - для участников будет организован автобус до деревни Бережки.

в 18:00 - общий старт из дер. Бережки

\* Для желающих **доехать в деревню Бережки самостоятельно:**

с 16:45 до 17:45 - продолжение регистрации на месте старта в деревне Бережки.

**Контрольное время отсечки 22:00.** В случае если спортсмену остается доплыть 800 метров, то его не снимают. Во всех остальных случаях спортсмен, не уложившийся в указанный лимит пересаживается в лодку.

Дистанция: 10 км.

По прибытию будет организована зона фуршета: горячий чай, фрукты и пирожки.

Безопасность спортсменов обеспечивают спасатели специального отряда МЧС «Лидер», инспекторы службы ГИМС, катера организаторов, лодки и сапы - сопровождения.

У каждого спортсмена обязательно будет свой сопровождающий. Каждому спортсмену будет выдан надувной поплавок-буй.

**Пункты питания** с гелями энергетиками и эзотоником будут на **5 и 8 километрах**.

Соревнование, входящее в зачет **Кубка по марафонскому плаванию**.

**Этапы кубка:**

- 1) 07.06. 2025 – марафонский заплыв в ластах и лопатках «Не голубая луна» (10000м)
- 1) 05.07.2025 – праздник плавания «Резиновая шапочка» (5000м);
- 2) 12.07.2025 – вечерний марафонский заплыв «До лампочки» (10000м);
- 3) 31.08.2025 – марафонский заплыв «Большая вода» (10000м).

## 5. Стартовый взнос

Регистрация on-line на странице соревнования: <https://sssromantik.ru/events/260675-vecherniy-marafonskiy-zaplyv-na-10-km-do-lampochki.html>

**Стартовый взнос при регистрации on-line** на сайте до 01.03.2025 (23:00) – 6000 руб.

**Стартовый взнос при регистрации on-line** на сайте до 10.07.2025 (23:00) – 8000 руб.

**Стартовый взнос при регистрации и оплате в день старта** – 10000 руб.

**Стартовый взнос для 2008-2010 г.р.** – 2000 руб. (оплата на месте)

Обратите внимание! Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

## 6. Определение победителей и награждение

Памятными призами награждаются участники, занявшие 1-3 места на 10 км в мужском и женском абсолютном зачёте, а также победители и призеры, занявшие 1-3 место в возрастных группах.

Каждый спортсмен-участник памятный диплом и медаль финишера.

## 7. Проводящие организации

Соревнования проводятся Русским Спортивным Агентством (РСА), общественным движением союз сильных смелых романтиков СССР.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

## **8. Руководство соревнованиями**

- общее руководство проведением соревнований осуществляется судейской коллегией
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главного судью.

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)