



## Чемпионат СССР

### Положение о проведении соревнований по кроссу. Полумарафон «Упругие бедра»

#### **1. Цели и задачи соревнований**

1. популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни;
5. совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

#### **2. Проводящие организации**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

#### **3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие независимо от спортивной квалификации, согласно положению возрастных групп.

Также на месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за здоровье.

#### **4. Дата и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся **27 ноября 2022 года** на территории загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР». Адрес: Московская область, Солнечногорский рн, дер. Лопотово.

#### **5. Программа соревнований**

Регистрация участников: 10.30 – 11.30

12:00 – торжественное открытие соревнований, парад участников.

12.15 – общий старт.

Соревнования личные.

Дистанция для взрослых (2004 – и старше) - 21-22 км (4 круга) по пересеченной местности.

Дистанция для детей (2005 – 2011 г.р.) – 5 км. по пересеченной местности.

Возрастные группы:

- Дети 2005-2011 г.р.
- Мужчины и женщины 1992-2004 г.р.
- Мужчины и женщины 1982-1991 г.р.
- Мужчины и женщины 1972-1981 г.р.
- Мужчины и женщины 1962-1971 г.р.
- Мужчины и женщины 1952-1961 г.р.
- Мужчины и женщины 1951 г.р. и старше.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

Протесты подаются в главную судейскую коллегию до церемонии награждения, в письменном виде, с указанием разделов и пунктов правил или положения о соревнованиях, которые заявитель считает нарушенными.

В случае возникновения сомнений у судейской коллегии призеры соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально.

В остальных, не оговоренных в настоящем Положении случаях, участники и судьи руководствуются Правилами соревнований по бегу.

## **6. Награждение**

Медалями, дипломами и ценными призами награждаются спортсмены, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах, абсолютном зачете и все дошедшие до финиша.

## **7. Регистрация участников**

Предварительная регистрация осуществляется на сайте до 25.11 22:00:

<https://sssromantik.ru/events/236399-kross-polumarafon-22km-uprugie-bedra.html>

Стартовый взнос – 1500 рублей при on-line регистрации и оплате на сайте, 2000 рублей при оплате на месте в день соревнования.

## **8. Проезд.**

Схема проезда доступна на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Оргкомитет  
Чемпионата СССР  
8-929-596-70-69 Виталий  
[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)  
[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)