



Положение о проведении соревнований по экстремальному стипль-чезу «Шустрые зайцы»

Миссия

1. Популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. Объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. Развитие и поддержка массового спорта;
4. Пропаганда здорового образа жизни;
5. Совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация экстремального кросса по пересеченной местности.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **16 октября 2022 г. (воскресенье)** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

Также на месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за здоровье. За спортсменов 2005 г.р. и младше расписку заполняют тренер или родители.

4. Программа соревнований

Соревнования по экстремальному стипль-чезу проводятся в виде личной гонки.

10:00 – 11:45 - время регистрации

12:00 – открытие и парад участников

12:15 – старт

После окончания спортивной части и награждения - баня.

Старт общий по возрастным группам.

Год рожд.	Мальчики	Девочки	
2005-2006	3000 м	3000м	
2007-2008	1500 м	1500м	
2009-2011	1000 м	1000м	
2012-2013	500 м	500 м	
2014-2016	200 м	200 м	
2017 и моложе	100 м	100 м	

Год рожд.	Мужчины	Женщины
2003-2004	10 000 м	5000 м
1993-2002	10 000 м	5000 м
1983-1992	10 000 м	5000 м
1973-1982	10 000 м	5000 м
1963-1972	10 000 м	5000 м
1962 и старше	10 000 м	5000 м

Награждение производится по возрастным группам и в абсолютном зачете.

5. Заявка на участие

Предварительная регистрация и on-line оплата возможна на странице соревнования на сайте <https://www.sssromantik.ru/events/236390-sorevnovaniya-po-krossu-stipl-chez-shustrye-zaytsy.html>

Регистрация on-line закрывается 14 октября 2022 г в 22:00.

*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

6. Стартовый взнос:

2009 г.р. и младше - бесплатно, при условии предварительной регистрации на сайте. В случае отсутствия предварительной регистрации, оплата на месте **300 руб./чел.**

2005 г.р. – 2008 г.р. = **300 р.** (при условии предварительной регистрации на сайте sssromantik.ru).

Без регистрации on-line, оплата на месте - 500 руб.

2004 г.р. и старше – 2000 р. онлайн взнос.

При оплате на месте - 2500 руб.

7. Определение победителей и награждение

Участники занявшие, 1,2,3 места в абсолютном зачете и возрастных группах награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

По окончании соревнований участники могут воспользоваться бесплатной баней.

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru