



**Чемпионат СССР
по плаванию в открытой воде
«Жирный пингвин»**

Положение

1. Цели и задачи соревнований

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации;
- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация водных видов спорта.

2. Проводящие организации

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В соревнованиях участвуют команды из двух человек. Спортсмены принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

4. Дата и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **17 мая 2026 года** на Истринском водохранилище на территории загородного клуба «Романтик» Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

5. Программа соревнований

11.00 – 12.30 - регистрация участников и выдача стартовых номеров на ресепшен «Незабудка»;
12.45 – торжественное открытие соревнований, парад участников, поднятие флага под гимн России;
13.00 - общий старт мужских, женских и смешанных команд.

Соревнования командные (эстафета). Зачеты: смешанный, мужской и женский.
Состав команды – 2 человека (2М, 2Ж, МЖ).
Каждому участнику команды необходимо преодолеть дистанцию поочередно со своим партнером:
100 м;
200 м;
300 м;
200 м;
100 м.

Зачет проводится среди команд: ММ, ЖЖ и МЖ. Гидрокостюм разрешен.
Команда, преодолевает водный этап с выходом на пирс для передачи эстафеты, финиша:
1 участник плышет на 1, 3, 5 этапах.
2 участник плышет на 2, 4, 6 этапах.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

6. Прочие условия

Для всех участников предоставляются отопляемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

7. Награждение

Награждение проводится после финиша последней команды.
Команды, занявшие призовые места в каждой из категорий (ММ, ЖЖ, МЖ), награждаются медалями, дипломами и призами спонсоров.

8. Регистрация участников

Предварительная online регистрация и оплата возможны до 15 мая 2026 года до 22:00 на сайте на странице соревнования: <https://sssromantik.ru/events/282037-estafetnaya-gonka-po-plavaniyu-zhirnyy-pingvin.html>

*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти письмо о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете зайти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

Стартовый взнос:

- при предварительной регистрации и оплате на сайте до 15 мая до 22:00 – 4000 рублей/команда.

- при регистрации и оплате на месте в день проведения соревнований – 5000 рублей/команда.

9. Проезд

Схема проезда находится на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru