



ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ГОНКА Елены Веденеевой и Ночная гонка ГОЭЛРО

Положение

1. Цели и задачи соревнований

Экстремальная лыжная гонка Е.Веденеевой и Ночная гонка ГОЭЛРО, проводится с целью:

- ❖ популяризации и развития лыжных гонок в Московском регионе;
 - ❖ объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
 - ❖ развитие и поддержка массового спорта;
 - ❖ пропаганда здорового образа жизни
 - ❖ выявления сильнейших спортсменов.
- Соревнования личные.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством и Лигой Лыжных Клубов.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию

3. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

4. Дата, место проведения, регистрация, стартовый взнос

Обе гонки проводятся **4 февраля 2023 года** на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительные заявки принимаются до 2 февраля 22:00. Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнований на сайте <https://sssromantik.ru/events/241577-lyzhnaya-gonka-eleny-vedeneevoy-brilliantovaya-ruka.html>

В заявке указывается: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), e-mail, контактный телефон.

Стартовый взнос

	Предварительная регистрация	Регистрация в день старта
Экстремальная гонка Елены Веденеевой	1500 рублей	2500 рублей
Ночная гонка ГОЭЛРО	1500 рублей	2500 рублей
Оба старта + обед	2000 рублей	3000 рублей

5. Регламент

10:00-12:30 – регистрация участников, жеребьевка и выдача стартовых номеров для гонки Елены Веденеевой.

12:45 – торжественное открытие соревнований, парад участников. 13:00

– Старт Гонки Елены Веденеевой (раздельный через 30 сек)

Дистанция 5 км для мужчин и женщин, стиль **свободный**.

15:30-16:30 – регистрация и выдача стартовых номеров для гонки ГОЭЛРО.

17:00 – Старт Гонки ГОЭЛРО (Старт с временным гандикапом по результатам первой гонки)

Дистанция 10 км для женщин и 15 км для мужчин, стиль свободный.

17:10 – Общий старт для проигравших в экстремальной гонке 10 или более минут.

17:12 – Общий старт для всех остальных участников, не стартовавших в экстремальной гонке Е. Веденеевой.

6. Награждение

Победители и призеры, занявшие **1-3 места** в абсолютном зачете по итогам двух гонок, награждаются дипломами, медалями соответствующих степеней и ценными призами. Победители и призеры, занявшие **1-3 места** в каждой из гонок, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Награждение производится по мере готовности результатов:

Награждение отдельно по экстремальной гонке Е.Веденеевой;

Награждение отдельно по ночной гонке ГОЭЛРО;

Награждение по итогам 2-х гонок.

7. Прочие условия

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). По окончании соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.

Для участвующих в двух гонках предоставляется **комплексный обед**, которым можно будет воспользоваться с 14:00 до 16:00 в кафе «Крапчатый долбонос».

8. Проезд

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер. Лопотово, загородный клуб «Романтик»

Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет
Чемпионата СССР
8-929-596-70-69 Виталий
www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru