



Чемпионат СССР по лыжным гонкам Гонка «Гуляй, равнина!»

Положение

1. Цели и задачи соревнований

- 1 популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 развитие и поддержка массового спорта;
- 4 пропаганда здорового образа жизни
- 5 выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР) и Московской Федерацией Лыжных гонок (МФЛГ).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На марафонскую дистанцию (30км) допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2021 составляет **18 лет или более** (2003 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

4. Дата и место проведения

Соревнования проводятся **03 апреля 2022 года** на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

5. Регламент

Соревнования личные. Дистанция: **30 км** для мужчин и женщин.

Свободный стиль.

10:30-11:30 – регистрация участников и выдача номеров.

11:45 – Открытие соревнований, парад участников.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в **11:50**).

Старт: **12-00** общий для мужчины и женщин.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

6. Прочие условия

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

7. Награждение

Призами награждаются участники, занявшие 1, 2, 3, 4, 5, 6, места в абсолютном зачете на 30 км, а также победители и призеры (1, 2, 3 место) в следующих возрастных группах у мужчин и у женщин:

- Мужчины и женщины 1992-2003 г.р. (18-29 лет)
- Мужчины и женщины 1982-1991 г.р. (30-39 лет)
- Мужчины и женщины 1972-1981 г.р. (40-49 лет)
- Мужчины и женщины 1962-1971 г.р. (50-59 лет)
- Мужчины и женщины 1952-1961 г.р. (60-69 лет)
- Мужчины и женщины 1951 г.р. и старше. (70+ лет)

Предварительные заявки принимаются по 02 апреля 2022 года до 18.00.

Регистрация участников в день старта и выдача номеров с **10:30 до 11:30**.

Предварительно не зарегистрировавшиеся спортсмены оформляют заявку на месте: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), контактный телефон.

Стартовый взнос по предварительной заявке: 1500 рублей.

В день проведения соревнований - 2500 рублей.

9. Проезд

Схема проезда находится на сайте sssromantik.ru

Оргкомитет гонки
Тел. +7(929)596-70-69 Виталий,
sport@sssromantik.ru
сайт: www.sssromantik.ru

