



Положение лыжного марафона «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН»

1. Классификация соревнований

«Рождественский марафон-2023», проводится с целью:

1. популяризации и развития лыжных гонок в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни
5. выявления сильнейших спортсменов.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На дистанцию 50км допускаются участники, чей возраст на 31.12.2022 составляет **18 лет или более** (2004 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

4. Дата, место проведения, регистрация, стартовый взнос

Гонка проводится **7 января 2022 года в 12:00** на территории загородного клуба «Романтик»: Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительные заявки принимаются до 5 января 22:00.

Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнований на сайте <https://sssromantik.ru/events/241424-ski-christmas-marathon.html>

В заявке указывается: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), e-mail, контактный телефон.

Стартовый взнос

	Предварительная регистрация	Регистрация в день старта
50 км	2000 рублей	5000 рублей
20 км	1500 рублей	-

Оплата на дистанцию спутник 20 км будет производиться на месте проведения соревнования 1500 руб.

5. Регламент

Стиль: **свободный**.

Основная дистанция: **50 км** для мужчин и женщин. Длина круга 10 км.

Дополнительная дистанция-спутник: **20 км**.

10:00 – 11:15 регистрация участников.

11:30 – построение и парад участников.

12:00 - открытие соревнований, общий старт для мужчин и женщин.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в 11:50).

Контрольное время ухода на 5 (пятый) круг 4 ч. 00 мин.

Замена лыж запрещена.

6. Награждение

Призами награждаются участники, занявшие **1, 2, 3, 4, 5, 6, места** в абсолютном зачете на **50 км**, а также победители и призеры (**1, 2, 3 место**) в следующих возрастных группах у мужчин и у женщин:

- Мужчины и женщины 1993-2004 г.р.
- Мужчины и женщины 1983-1992 г.р.
- Мужчины и женщины 1973-1982 г.р.
- Мужчины и женщины 1963-1972 г.р.
- Мужчины и женщины 1953-1962 г.р.
- Мужчины и женщины 1952 г.р. и старше.

На дистанции 20 км награждаются мужчины и женщины за **1-3 места** в абсолютном зачете медалями и грамотами.

7. Прочие условия

а) Спортсмены, не достигшие 18-летнего возраста на момент 31.12.2022г. и желающие выступить в лыжных соревнованиях, предварительно за 5 (пять) дней до закрытия регистрации согласовывает своё участие (допуск) с Оргкомитетом соревнований.

б) По окончании соревнований для всех участников работает **баня**.

в) **Начало награждения** победителей и призеров **через 1 час** после финиша первого участника.

г) Организаторы оставляют за собой изменение регламента соревнования, а так же изменение дистанции, количества кругов в связи с погодными условиями

8. Проезд

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер.Лопотово, загородный клуб «Романтик»

Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru