



# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ГОНКА Елены Веденеевой и Ночная гонка ГОЭЛРО

## Положение

### 1. Цели и задачи соревнований

Экстремальная лыжная гонка Е.Веденеевой и Ночная гонка ГОЭЛРО, проводится с целью:

- ❖ популяризации и развития лыжных гонок в Московском регионе;
  - ❖ объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
  - ❖ развитие и поддержка массового спорта;
  - ❖ пропаганда здорового образа жизни
  - ❖ выявления сильнейших спортсменов.
- Соревнования личные.

### 2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством и Лигой Лыжных Клубов.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию

### 3. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

### 4. Дата, место проведения, регистрация, стартовый взнос

Обе гонки проводятся **5 февраля 2022 года** на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительные заявки принимаются с 24 января 2022 года по 3 февраля 2022 года до 18.00. Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнований на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

В заявке указывается: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), e-mail, контактный телефон.

## Стартовый взнос

	Предварительная регистрация	Регистрация в день старта
Экстремальная гонка Елены Веденеевой	1500 рублей	2500 рублей
Ночная гонка ГОЭЛРО	1500 рублей	2500 рублей
Оба старта + обед	2000 рублей	3000 рублей

### 5. Регламент

10:00-12:30 – регистрация участников, жеребьевка и выдача стартовых номеров для гонки Елены Веденеевой.

12:45 – торжественное открытие соревнований, парад участников.

13:00 – **Старт Гонки Елены Веденеевой** (раздельный через 30 сек)

Дистанция 5 км для мужчин и женщин, стиль **свободный**.

15:30-16:30 – регистрация и выдача стартовых номеров для гонки ГОЭЛРО.

17:00 – **Старт Гонки ГОЭЛРО** (Старт с временным гандикапом по результатам первой гонки)

Дистанция 10 км для женщин и 15 км для мужчин, стиль свободный.

17:10 – Общий старт для проигравших в экстремальной гонке 10 или более минут.

17:12 – Общий старт для всех остальных участников, не стартовавших в экстремальной гонке Е. Веденеевой.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

### 6. Награждение

Победители и призеры, занявшие **1-3 места** в абсолютном зачете по итогам двух гонок, награждаются дипломами, медалями соответствующих степеней и ценными призами. Победители и призеры, занявшие **1-3 места** в каждой из гонок, награждаются памятными подарками, дипломами и медалями соответствующих степеней.

Награждение производится по мере готовности результатов:

Награждение отдельно по экстремальной гонке Е.Веденеевой;

Награждение отдельно по ночной гонке ГОЭЛРО;

Награждение по итогам 2-х гонок.

### 7. Прочие условия

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). По окончании соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.

**Для участвующих в двух гонках** предоставляется **комплексный обед**, которым можно будет воспользоваться с 14:00 до 16:00 в кафе «Крапчатый долбонос».

### 8. Проезд

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер. Лопотово, загородный клуб «Романтик»

Схема проезда доступна на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Оргкомитет гонки  
Тел. 8 (929) 596-7069 Виталий  
E-mail: [sport@sssromantik.ru](mailto:sport@sssromantik.ru)  
Web: [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)