Чемпионат СССР
Эстафетная гонка по плаванию
на открытой воде «Жирный пингвин»

ПОЛОЖЕНИЕ

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи соревнований

- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация водных видов спорта.

2. Участники соревнований

В соревнованиях участвуют команды из двух человек. Спортсмены принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заполняют расписку о собственной ответственности за свое здоровье. За здоровье детей до 18 лет расписку заполняют родители или тренер.

3. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **18 мая 2025 года в 13:00** на Истринском водохранилище на территории загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».
Адрес: Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.
Схема проезда находится на сайте www.sssromantik.ru

4. Программа соревнований

11:00 – 12:30 – регистрация участников;
12:45 – парад участников, поднятие флага под Гимн России, открытие соревнований.
13:00 – общий старт.

Состав команды – 2 человека.
Зачеты: смешанный (МЖ), мужской (ММ), женский (ЖЖ).

Эстафета состоит из 10 этапов на двоих участников.

Команда преодолевает водный этап с выходом на пирс для передачи эстафеты, финиша:
1-ый участник – 1, 3, 5, 7, 9 этапы.
2-ой участник – 2, 4, 6, 8, 10 этапы.

Дистанция:
Каждый участник команды преодолевает следующие дистанции:
100 м, 200 м, 300 м, 200 м, 100 м.

Гидрокостюм разрешен.

5. Регистрация участников

Предварительная online регистрация и оплата возможна **до 16 мая до 22:00** на странице соревнования:
*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти письмо о подтверждении регистрации. После подтверждения, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

6. Стартовый взнос

Стартовый взнос при предварительной регистрации на сайте **до 16 мая до 22:00 – 4000 рублей/команда**.
Стартовый взнос при регистрации на месте в день проведения соревнований – **5000 рублей/команда.**

7. Определение победителей и награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете, награждаются ценными призами: памятными дипломами и медалями соответствующих степеней.

8. Прочие условия

- для всех участников соревнований предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории Загородного клуба Романтик);
- Оргкомитет соревнований оставляет за собой право на изменение регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий;
- После соревнований для всех желающих участников работает баня. Комплект (шапочка + простынь) Вы можете получить при регистрации на ресепшен. Стоимость 300 рублей.

9. Руководство соревнованиями

- общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков»;
- непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Оргкомитет Чемпионата СССР
Тел: 8-929-596-70-69 Виталий
www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru