

Положение о проведении соревнований по квадратлону «В огонь и в воду»

Миссия

- развитие и популяризация нового вида спорта мультибиатлона;
- пропаганда здорового образа жизни и поддержание организма человека в репродуктивном состоянии;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов г. Москвы и Московской области;
- популяризация квадратлону в широкие массы спортсменов, а также любителей активного отдыха и здорового образа жизни.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **29 августа 2021 (ВС) в 13:00** на территории Загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР» Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.
Схема проезда находится на сайте www.sssromantik.ru
Регистрация с 11:30 до 12:30
Начало соревнований в 13:00

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

*Все спортсмены должны иметь медицинский допуск. В случае отсутствия медицинского допуска, спортсмен на месте заполняет бланк, о собственной ответственности за свое здоровье.

чЧ

4. Программа соревнований

Соревнования проводятся в виде командной эстафеты.
Состав команды: 2М+1Ж

Каждый участник проходит **четыре вида испытаний:**

- 1) плавание - 300 м
- 2) вело - 3 км

- 3) бег - 1 км
- 4) гребля - 600 м

После каждого вида - **огневой рубеж**: 5 мишеней / 5 патронов

За каждый промах - штрафные круги:

После плавания - штрафные круги - плавание 25 м

После вело - штрафные круги вело - 150 м

После бега - штрафные круги бега - 70 м

После гребли - штрафные круги гребли - 40 м

Порядок старта 1 и 3 этапы – мужские, 2 этап – женский.

5. Заявка на участие

Предварительная регистрация и on-line оплата возможна на странице соревнования: <http://www.sssromantik.ru/events/222748-multinationa-race-how-the-steel-was-tempered.html>

*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

6. Стартовый взнос

Стартовый взнос при предварительной регистрации составляет **4500 руб./команда**.

В день проведения соревнований стартовый взнос – **5000 руб.команда**.

7. Прочие условия

Для всех участников предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

8. Определение победителей и награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются ценными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

9. Руководство соревнованиями

- общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом чемпионата СССР
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет
Чемпионата СССР
org@romantik-club.ru
www.sssromantik.ru