



*Мы – за здоровый образ жизни! Мы – за физкультуру и спорт!
Мы – за всестороннее развитие! Мы – за гармонию!
Мы – за динамику и рост, Мы - за новые достижения!
Мы – за закаливание, как путь к здоровью!
Мы – за активное долголетие!*

ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ – ГЛАВНОЕ ДОСТОЯНИЕ РОССИИ.

Положение по зимнему плаванию «Мороз и солнце» 03 февраля 2018 г. в 13:00

1. Цели и задачи соревнований:

- Популяризация закаливания;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение к зимним видам спорта людей всех возрастов;
- популяризация национального вида спорта -;зимнего плавания;
- объединение спортсменов и любителей в занятиях зимними видами спорта;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление дружественных связей между клубами закаливания и зимнего плавания любителями и спортсменами.

2. Дистанции

25 м баттерфляй
25 м вольный стиль
50 м вольный стиль
25 м брасс
50 м брасс
100 м вольный стиль
Марафон 400 м вольный стиль
Эстафета 4 по 25 м в.с.

3. **Регистрация** на Чемпионат СССР по зимнему плаванию производится через сайт загородного клуба «Романтик» (online регистрация) <http://www.sssromantik.ru/reg/> с предварительной оплатой стартовых взносов.

4. Стартовый взнос.

Размер стартового взноса на 1 участника – **800 рублей**, независимо от количества заявленных дистанций.

- при оплате в день старта сумма взноса увеличивается до **1000 рублей /чел.**, независимо от количества заплывов.

- для участников КРИАТЛОНА, желающих принять участие в Чемпионате по зимнему плаванию, стартовый взнос – **500 рублей с человека** (при условии предварительной online заявки на участие в плавании, оставленной на сайте), доплата осуществляется на месте.

5. **Награждение.** Участники Чемпионата получают горячее питание, (чай, кашу) и баню. Победители награждаются медалями, дипломами и ценными призами от спонсора.

6. **Участники соревнований и условия допуска.** В борьбу за призы могут вступить любители зимнего плавания любого возраста со специальной подготовкой к экстремальному плаванию в ледяной воде. За детей несут ответственность родители. К участию в соревнованиях приглашаются индивидуальные спортсмены или члены клубов закаливания и зимнего плавания **ЛЮБОГО ВОЗРАСТА**, имеющие опыт и плавательную подготовку в холодной и ледяной воде. **Участники при себе должны иметь допуск врача к участию в данного вида соревнованиях.** Для детей обязательна страховка

родителей на проруби, допуск врача и расписка родителей об ответственности за здоровье ребенка во время соревнований. Спортсмены принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке.

7. **Победители и призеры** определяются по лучшему времени на дистанции в личном зачете.

Награждение производится по 6 возрастным группам отдельно женщин, отдельно мужчин

8. Возрастные группы

1 группа дети до 13 лет - плывут только 1 дистанцию – 25 м вольным стилем

2 группа 14-29 лет

3 группа 30-39 лет

4 группа 40-49 лет

5 группа 50-59 лет

6 группа 60 и старше

9. Программа соревнований

10:30 - 12:30 - Регистрация на зимнее плавание

13:00 - Парад участников.

13:30 - Старт

10. Экипировка.

Гидрокостюм и неопреновые шорты исключены. Неопреновая шапочка разрешается

11. Соревнования лично - командные. Участник соревнований может стартовать во всех видах программы.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

12. Безопасность на воде обеспечивается сотрудниками МЧС. Судейская коллегия имеет право не допускать к соревнованиям неподготовленных участников.

13. Определение победителей.

Победители определяются в каждой возрастной группе по лучшему результату, показанному на дистанции.

Результат определяется отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

14. Награждение.

Победители и призёры награждаются грамотами и медалями.

Награждение ценными призами производится, исходя из возможностей спонсора.

15. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований организаторы соревнований.

16. Порядок подачи заявок.

Заявки на участие принимаются с момента получения приглашения на эл. Адрес beautylife@mail.ru по установленной форме – для формирования заплывов. Оплата стартовых взносов осуществляется через регистрацию на соревнования онлайн <http://www.sssromantik.ru>

Организатор соревнований - Клуб «МОРЖИ СТОЛИЦЫ»

Председатель клуба - Серая Наталья Александровна, тел +7(915)188-21-08

Спортсмены без заявок к участию в соревнованиях не допускаются.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.



Мы – за здоровый образ жизни! Мы – за физкультуру и спорт!

*Мы – за всестороннее развитие! Мы – за гармонию!
Мы – за динамику и рост, Мы - за новые достижения!
Мы – за закаливание, как путь к здоровью!
Мы – за активное долголетие!*

**ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ – ГЛАВНОЕ ДОСТОЯНИЕ
РОССИИ.**

**ПРИЛОЖЕНИЕ 2
К ПОЛОЖЕНИЮ О ПРОВЕДЕНИИ
Чемпионата СССР по зимнему плаванию 3.02.2018**

**Заявка на участие в соревнованиях
по зимнему плаванию «Мороз и солнце», 03.02.2018 г.**

Фамилия, имя, отчество пловца:	
Дата рождения	
Количество лет	
телефон	
e-mail	
Клуб, город	
	Дистанции
25 м баттерфляй	
25 м вольный стиль	
50 м вольный стиль	
25 м брасс	
50 м брасс	
100 м брасс	
Марафон 400 м вольный стиль	
Эстафета 4 по 25 м в.с.	

Заявка на эстафету 4 по 30 м вольный стиль

Клуб: _____
 Название команды: _____
 Город: _____

	Ф.И.	Возраст
1		
2		
3		
4		

РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Настоящей РАСПИСКОЙ, Я, участник КУБКА МОРЖЕЙ СТОЛИЦЫ

(ф.и.о.) _____

паспорт (серия, номер, кем и когда выдан)

подтверждаю, что с правилами проведения заплыва ознакомлен (а), их понимаю и полностью признаю. Обязуюсь строго выполнять все требования Положения мероприятия, организатора и судейской коллегии, соблюдать все меры безопасности во время участия в заплыве. Подтверждаю, что осознаю возможные последствия, которые могут наступить для меня при нахождении в холодной воде (независимо от продолжительности выбранной дистанции).

Я, как Участник соревнований, подтверждаю, что в случае наступления любых неблагоприятных последствий вследствие нахождения в холодной воде, ЛИЧНО и в полном объёме НЕСУ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за состояние своего здоровья и исключаю возможные претензии к любым третьим лицам (в том числе к Организатору соревнований).

Ф.И.О. ближайшего родственника и номер его телефона:

Ф.И.О.

спортсмена _____

Подпись _____ / дата