



Чемпионат СССР Положение о проведении соревнований по квадратлону «Квадратный трехчлен»

Миссия

- развитие нового вида спорта квадратлона;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов г. Москвы и московской области;
- популяризация квадратлона;
- внедрение квадратлона в широкие массы спортсменов и любителей активного отдыха и здорового образа жизни.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **25 мая 2025** года в загородном клубе «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР»

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

11:00 – 12:30 – регистрация участников соревнования на месте в день старта соревнования.

12:45 – парад участников.

13:00 – старт.

3. Участники соревнования

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

**Все спортсмены должны иметь велосипед и велосипедный шлем.*

**Все спортсмены на месте заполняют бланк о собственной ответственности за здоровье.*

4. Программа соревнований

Соревнования проводятся в виде командной эстафеты. Состав команды: 2 М и 1 Ж. Каждый участник эстафетной команды проходит 4 вида испытаний:

1 этап – плавание – 200 м.

2 этап – велосипед (байк) – 1000 м.

3 этап – кросс – 500 м.

4 этап – гребля – 300 м.

Порядок старта: 1 и 3 этапы (мужские) 2 этап (женский).

5. Стартовый взнос и заявка на участие

При регистрации и оплате on-line до 23 мая 22:00 на сайте соревнования:

<https://sssromantik.ru/events/265374-estafetnaya-gonka-po-kvadratlonu-kvadratnyy-trekhchlen.html>- 6000 руб./команда

При оплате на месте в день старта – 6000 руб./команда

6. Определение победителей и награждение

Команды, занявшие 1,2,3 места медалями и дипломами соответствующих степеней.

7. Руководство соревнованиями

- общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом чемпионата СССР

- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru