



## Чемпионат СССР Положение о проведении соревнований по квадратлону «Квадратный трехчлен»

### Миссия

- развитие нового вида спорта квадратлона;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

### 1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов г. Москвы и московской области;
- популяризация квадратлона;
- внедрение квадратлона в широкие массы спортсменов и любителей активного отдыха и здорового образа жизни.

### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **17 июня 2023** года в загородном клубе «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР»

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Старт в 12:00

Регистрация участников соревнований состоится на месте проведения соревнований с 10:30 – 11:30.

### 3. Участники соревнования

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

*\*Все спортсмены должны иметь велосипед и велосипедный шлем.*

*\*Все спортсмены на месте заполняют бланк о собственной ответственности за здоровье.*

#### **4. Программа соревнований**

Соревнования проводятся в виде командной эстафеты. Состав команды: 2 М и 1 Ж. Каждый участник эстафетной команды проходит 4 вида испытаний:

1 этап – плавание – 200 м.

2 этап – велосипед (байк) – 1000 м.

3 этап – кросс – 500 м.

4 этап – гребля – 300 м.

Порядок старта: 1 и 3 этапы (мужские) 2 этап (женский).

#### **5. Стартовый взнос и заявка на участие**

При регистрации и оплате on-line до 15 июня 22:00 на сайте соревнования:

<https://www.sssromantik.ru/events/241598-estafetnaya-gonka-po-kvadratlonu-kvadratnyy-trekhchlen.html> - 3600 руб./команда

При оплате на месте в день старта – 4500 руб./команда

#### **6. Определение победителей и награждение**

Команды, занявшие 1,2,3 места медалями и дипломами соответствующих степеней.

#### **7. Руководство соревнованиями**

- общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом чемпионата СССР

- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)