

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О проведении соревнований**  
**по плавательному биатлону «Голый пистолет»**

**Миссия**

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие интереса к водным видам спорта, новые новаторские идеи;
- воспитание у молодежи чувства любви, гордости к Родине, способности ее защищать в любых сложных условиях;
- сплочение спортсменов-пловцов, воспитание лучших качеств: мужества, воли, командных качеств;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации;
- переключение внимания молодежи с вредных привычек на правильные, полезные, достойные занятия.

**1. Цели и задачи**

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация нового вида спорта - плавательный биатлон;
- подготовка спортсменов к Олимпийским играм в новой будущей дисциплине.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся **12 июля 2020 года** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Начало соревнований в 13:00

**3. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания.

**4. Программа и правила проведения соревнований**

**Соревнования по плавательному биатлону «Голый пистолет»** входят в Кубок Чемпионата СССР по экстремальному плаванию.

Соревнования **командные**, проводятся в **форме эстафеты**.

Состав команды **2 чел.**

Варианты команд: М+М, Ж+Ж, Ж+М

Эстафета состоит из **6 этапов**.

**1 участник плавает** на: 1, 3, 5 этапах.

**2 участник плавает** на: 2, 4, 6 этапах.

Длина этапа - **300 м**

Длина штрафного круга - 15 м

Передача эстафеты производится на суше касанием партнера рукой.

На плавательной части этапа расположено стрельбище.

Каждый из спортсменов на каждом этапе обязан выбить **5 мишеней 5-ью выстрелами**. В случае промаха спортсмен плавает штрафной круг. За каждый промах - 1 круг.

Стрельба производится из пневматических ружей стоя.

**Победившая команда** считается команда, показавшая лучшее время на финише.

## **5. Определение победителей и награждение**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в своих группах награждаются ценными призами, медалями и грамотами.

Все команды-участники получают зачетные очки в Кубке Чемпионата СССР по экстремальному плаванию.

## **6. Проводящая организация**

Оргкомитет Чемпионата СССР.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на судейскую коллегию соревнований.

## **7. Стартовый взнос с команды**

3000 руб. на сайте по on-line регистрации

В случае оплаты в день старта - 3200 руб.