

эстафетная гонка
по легкой атлетике

ЛЕСТНИЧНЫЙ МАРШ

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований по легкой атлетике «Лестничный марш»

1. Миссия

- развитие и популяризация нового вида спорта мультибиатлона;
- пропаганда здорового образа жизни и поддержание организма человека в репродуктивном состоянии;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

2. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов г. Москвы и Московской области;
- популяризация мультиспорта в широкие массы спортсменов, а также любителей активного отдыха и здорового образа жизни;

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся **22 октября 2023** года на территории Загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР»

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Регистрация с 10:30 до 11:30

Старт соревнований в 12:00

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

На месте участник подписывает бумагу об ответственности за свое здоровье.

Для всех участников предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут

воспользоваться бесплатно баней.

5. Программа соревнований

Соревнования проводятся в виде командной эстафеты.

Состав команды: 2М + 1Ж.

Проводится по оригинальной формуле.

Соревнования проходят на главной лестнице Загородного клуба Романтик.

Соревнования по бегу.

Спортсмены соревнуются в индивидуальном зачете и в эстафетной гонке.

Результаты индивидуального зачета и индивидуальной гонки суммируются.

Каждый из спортсменов примет старт 4 раза: 3 раза в индивидуальном зачете, 1 раз - в эстафетной гонке (3 раза).

По сумме результатов определяется команда-победитель.

Кроме этого, определяется мужской и женский пьедесталы в личном зачете.

6. Стартовый взнос и заявка на участие

Предварительная регистрация и on-line оплата возможна на странице соревнования до 20 октября июля 22:00: <https://www.sssromantik.ru/events/241611-estafetnaya-gonka-po-legkoy-atletike-lestnichny-marsh.html>

*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

Стартовый взнос

- при предварительной регистрации и оплате на сайте оставляет - 3000 руб./команда.

- в день старта - 4500 руб./команда.

7. Определение победителей и награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней. Помимо этого награждаются спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в индивидуальном зачете.

8. Руководство соревнованиями

- общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом чемпионата СССР

- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru